



(K) Cratos, eine griechische Gottheit.

Als Kratos bezeichnet man in der griechischen Mythologie den Gott der Macht und Stärke. Er wird auch als „Geist Spartas“ bezeichnet.

Kratos ist ein Sohn Pallas (Titan aus griechischen Mythologie) und Styx (Fluss der Unterwelt - Wasser des Grauens).

Seine Geschwister Zelos, Bia und Nike, die das eifrige Streben, die Gewalt und die Siegesgöttin verkörpern und genau wie Cratos ständige Begleiter des Zeus sind.

Gemeinsam mit ihrem Vater Pallas kämpfen sie gegen die Titanen. Cratos und Bia sind beauftragt Prometheus an den Kaukasus zu schmieden, da er den Menschen das Feuer gab.

Es ist das gleiche Feuer, welches für die Zubereitung der Götterspeisen erforderlich war. Die griechische Küche kann auf eine sehr lange Tradition zurückblicken. Es ist sicherlich ein Festmahl für alle, die sich gerne von der Mythologie inspiriert fühlen und die reichhaltige und mediterrane Küche genießen wollen.

Guten Appetit...



Zusatzstoffe:

1) Enthält glutenhaltige/s Getreide/-Erzeugnisse, 4) Enthält Fisch/-Erzeugnisse,
7) Enthält Milch/-Erzeugnisse (laktosehaltig)

Allergene:

A) Mit Süßungsmittel(n), B) Mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), C) Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle),
D) Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, E) Enthält Süßholz, F) Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, G) Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, H) Mit Farbstoff, I) Mit Konservierungsstoff,
J) Mit Nitritpökelsalz, K) Mit Nitrat, L) Mit Nitritpökelsalz und Nitrat,
M Mit Antioxidationsmittel, N) Mit Geschmacksverstärker



Frühstück

- | | |
|---|---------------|
| 100. Frühstücksbuffet | 8,90 € |
| 101. Frühstücksbuffet für Kinder | 4,90 € |

Suppen

- | | |
|---|---------------|
| 105. Linsensuppe | 4,50 € |
| 106. Tomatencremesuppe
<i>mit Sahnehäubchen</i> | 4,90 € |



Kalte Vorspeisen

- | | |
|--|----------------|
| 110. Tzatziki | 2,90 € |
| 111. Gemischter Vorspeisenteller <small>I.A.,U.P</small>
<i>(2 Personen)</i> | 5,90 € |
| 112. Gemischter Warme & Kalte
Vorspeisenteller <small>I.A.,U.P</small>
<i>(2 Personen)</i> | 8,90 € |
| 113. Gemischter Warme & Kalte
Vorspeisenteller <small>I.A.,U.P</small>
<i>(4 Personen)</i> | 14,90 € |



Warme Vorspeisen

- | | |
|--|---------------|
| 114. Pizzabrötchen
<i>mit Kräuterbutter</i> | 3,90 € |
| 115. Kleine Türkische Pizza (4 Stk) | 4,90 € |
| 116. Schwiegermutter's Klöße
<i>mit pikanten Hackfleisch (2 Stk)</i> | 4,90 € |
| 117. Käsestange (4 Stk) | 4,90 € |
| 118. Champignon-Spieß | 5,90 € |
| 119. Leber albanische Art | 6,90 € |
| 120. Gebratene frische Auberginen
<i>und Zucchini in einer Backteighülle</i>
<i>serviert mit Tzatziki</i> | 7,90 € |



Salate

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------|
| 125. Hirtensalat | <small>B,J,I,P,7,4</small> | 6,90 € |
| 126. Gemischter Salat | <small>B,J,I,P,7,4</small> | 6,90 € |
| <i>(der Jahreszeiten)</i> | | |
| 127. Fein gehacktes Gemüse | <small>B,J,I,P,7,4</small> | 6,90 € |
| 128. Salat mit Hähnchenfleisch | <small>B,J,I,P,7,4</small> | 9,90 € |
| 129. Chefkoch Salat | <small>B,J,I,P,7,4</small> | 11,90 € |
| 130. Tonno Salat | | 10,90 € |

*Dressing Wahlweise:
mit Balsamico, Joghurt oder Essigöl*



Fisch

- | | |
|---|----------------|
| 145. Dorado
<i>mit Beilage</i> | 16,90 € |
| 146. Sardellen in der Pfanne
<i>(mit Beilage)</i> | 11,90 € |
| 147. Lachspieß | 15,90 € |
| 148. Gegrillter Lachs | 16,50 € |

*(Alle Fischgerichte mit Salat und Gemüse)
Beilagen: mit Rosmarinkartoffeln oder Reis*



Kinder Menü

- | | |
|---|---------------|
| 155. Chicken Nuggets <small>B,I,6,9</small>
<i>mit Pommes (6 Stk)</i> | 5,90 € |
| 156. Hamburger <small>B,I,6,9</small>
<i>mit Pommes</i> | 5,90 € |
| 157. Cheeseburger <small>B,I,6,9</small>
<i>mit Pommes</i> | 6,90 € |
| 158. Mini Frikadellen <small>B,I,6,9</small>
<i>mit Pommes</i> | 5,90 € |



Wrap (Dürüm)

- | | |
|---|---------------|
| 165. Lammspieß Wrap | 9,90 € |
| 166. Hähnchenbrustspieß Wrap | 9,90 € |
| 167. Hackspieß Wrap
<i>(Scharf)</i> | 9,90 € |



DÖNER Gerichte

- | | |
|---|----------------|
| 170. Dönerteller | 12,90 € |
| 171. Iskender Kebap
<i>nach Cratos Art</i> | 14,90 € |
| 172. Döner Sandwich
<i>mit Salat und Tzatziki (nur zum Mitnehmen)</i> | 4,50 € |



Holzkohlegrill (Kebap)

- | | |
|---|----------------|
| 175. Hackspieß
<i>(Scharf)</i> | 11,90 € |
| 176. Hackspieß <small>A,B,H,I,J,N,P,Q,U</small>
<i>mit Joghurt (Scharf)</i> | 12,90 € |
| 177. Hähnchen-Hackspieß
<i>(Scharf)</i> | 11,90 € |
| 178. Hackspieß | 11,90 € |
| 179. Lammspieß | 12,90 € |
| 180. Kalbspieß | 12,90 € |
| 181. Lammspieß <small>A,B,H,I,J,N,P,Q,U</small>
<i>mit Joghurt</i> | 13,90 € |
| 185. Lammkotelett | 13,90 € |

**Alle Holzkohlegrill Gerichte mit Salat und Reis, oder Pommes*



Holzkohlegrill (Kebap)

- | | |
|---|----------------|
| 186. Lammrippchen | 12,90 € |
| 187. Hackspieß Wraps <small>A,B,H,I,J,N,P,Q,U</small> | 12,90 € |
| <i>(dürüm) mit frischer Knobi-Joghurtsauce</i> | |
| 188. Gemischter Grillteller | 15,90 € |
| 189. Kalbspieß <small>A,B,H,I,J,N,P,Q,U</small> | 12,90 € |
| <i>mit Pikanten Gewürzen und frischer Knobi-Joghurtsauce</i> | |
| 190. Fein geschnittener Lammspieß | 11,90 € |
| <i>(Alinazik)</i> | |
| <i>Lammspieß mit Feingeschnitten Aubergine mit Joghurt und Tomatensauce</i> | |
| 191. Gegrillte Frikadellen | 11,90 € |

**Alle Holzkohlegrill Gerichte mit Salat und Reis, oder Pommes*



Holzkohlegrill (Kebap)

- | | |
|---|----------------|
| 195. Hähnchenspieß | 11,90 € |
| 196. Gegrillte Hähnchenflügel | 11,90 € |
| 197. Hähnchenkotelett | 11,90 € |
| 198. Rumpsteak Argentinisch | 18,90 € |
| <i>mit rahmchampignons soße, oder mit Gemüse</i> | |
| 199. Gemischter Grillteller | 55,90 € |
| <i>(für 4 Personen)</i> | |
| 200. Cratos Spezial | 19,90 € |
| <i>Lammhackspieß gerollt in Weizenmehl</i> | |
| <i>Tortilla mit Joghurt und Pikante Tomaten Sauce</i> | |

**Alle Holzkohlegrill Gerichte mit Salat und Reis, oder Pommes*



Gerichte vom Cefkoch

- | | |
|---|----------------|
| 235. Schmorgemüse | 9,90 € |
| <i>in Tomatensauce auf Ziegelstein</i> | |
| 236. Lammgeschnetzeltes | 11,90 € |
| <i>in Tomatensauce auf Ziegelstein</i> | |
| 237. Hähnchenbrustgeschnetzeltes | 10,90 € |
| <i>in Tomatensauce auf Ziegelstein</i> | |
| 238. Lammfilet | 14,90 € |
| <i>mit Champignons und Sahnesauce</i> | |
| 239. Hähnchenbrustfilet | 14,90 € |
| <i>mit Champignons und Sahnesauce</i> | |



Pfannengerichte

- | | |
|--|----------------|
| 245. Lammfleisch geröstet | 12,90 € |
| <i>mit Tomaten, Paprika und Reis</i> | |
| 246. Mercan Pfanne | 11,90 € |
| <i>Überbacken mit Hähnchenbrust in
Champignonrahm sauce, dazu Reis</i> | |
| 247. Hähnchenfleisch geröstet | 11,90 € |
| <i>mit Tomaten, Paprika und Reis</i> | |
| 248. Geröstete Champignons | 11,90 € |
| <i>mit Gemüse und Reis</i> | |
| 249. Gyros Pfanne | 14,90 € |
| 250. Vegetarische Pfanne | 12,90 € |
| <i>Champignons, Paprikaschote(n), Zucchini,
Blumenkohl, Aubergine und mit Reis</i> | |



Extra Beilagen

121. Pommes <small>B,I,L,6,9</small>	2,90 €
122. Reis (<i>Portion</i>)	1,90 €
123. Weizengrütze (Bulgur)	1,90 €
124. Ketchup, Mayonnaise	0,90 €



Teigspezialitäten mit Füllung

- 205. Türkische Pizza** B,H,N,O,U **2,90 €**
- 206. Türkische Pizza mit Salat** B,H,N,O,U **3,90 €**
- 207. Schiff Teig (Vegetarisch)** H,I,J,K,L,1,7 **7,90 €**
mit Spinat und Schafskäse
- 208. Schiff Teig** H,I,J,K,L,1,7 **8,90 €**
(Kayık Pide) mit Gouda Käse
- 209. Schiff Teig** H,I,J,K,L,1,7 **9,90 €**
mit Gouda Käse und türk. Knoblauchwurst (sucuk)
- 210. Schiff Teig (Kıymalı)** H,I,J,K,L,1,7 **8,90 €**
mit Hackfleischfüllung
- 211. Schiff Teig (Kuşbaşı)** H,I,J,K,L,1,7 **9,90 €**
mit Lammfleisch, Paprika und Tomaten



Pasta

215. Spaghetti Bolognese	8,90 €
216. Penne Napoli	7,90 €
217. Penne Arrabiata (pikant)	9,90 €
218. Penne 4 Formaggi	10,90 €
219. Spagetti Carbonara	11,90 €
220. Tagliatelle Salmone	12,90 €
221. Gnocchi alla Sorrentino	12,90 €
222. Lasagna al Forno	15,90 €
223. Lasagna al Forno	16,90 €
<i>mit Suchini, Aubergine, Paprika und Champignonsmit Bechamelsauce</i>	



Pizza

- | | | |
|---|---------------|----------------|
| 225. Pizza Margherita | H,I,J,K,L,1,7 | 7,90 € |
| 226. Pizza Tonno | H,I,J,K,L,1,7 | 8,90 € |
| <i>mit Thunfisch</i> | | |
| 227. Pizza Funghi | H,I,J,K,L,1,7 | 8,90 € |
| <i>mit Champignons</i> | | |
| 228. Pizza Salami | H,I,J,K,L,1,7 | 8,90 € |
| <i>mit Salami</i> | | |
| 229. Pizza Sucuk | H,I,J,K,L,1,7 | 9,90 € |
| <i>mit Türkischer Knoblauchwurst</i> | | |
| 230. Pizza Caprese | H,I,J,K,L,1,7 | 9,90 € |
| <i>mit frische Tomaten, Mozzarella und Basilikum</i> | | |
| 231. Pizza Sizilia | H,I,J,K,L,1,7 | 10,90 € |
| <i>mit Sardellen Kapern und Zwiebel</i> | | |
| 232. Pizza Calzone | H,I,J,K,L,1,7 | 12,90 € |
| <i>zugedeckte Pizza mit Champignons, Thunfisch, Eier und Schinken</i> | | |
| 233. Pizza Diavolo | H,I,J,K,L,1,7 | 12,90 € |
| <i>mit Salami Champignons, Paprika und Jalapenos und Oliven</i> | | |
| 234. Pizza Vegetaria | | 11,90 € |
| <i>mit Spinat Paprika Champignons, Zwiebel</i> | | |



Dessert

- | | |
|---|---------------|
| 255. Hausgemachte Tiramisu | 4,90 € |
| 256. Nudelteig mit Käse | 4,90 € |
| 257. Nudelteig mit Käse
<i>Natursahne und Pistazien</i> | 5,90 € |
| 258. Milchreis im Backofen | 3,90 € |
| 259. Karamellisierter Pudding | 3,90 € |
| 260. Türkische Süßspeise (Baklava) | 4,90 € |
| 261. Kuchen (Täglich versch. Sorten) | 3,80 € |



Warme Getränke

265. Café Créma	A,F,G,H,Q	2,10 €
266. Türkischer Mokka	A,FG	2,60 €
267. Tee (<i>Klein</i>)		1,00 €
268. Tee (<i>Groß</i>)		1,50 €
269. Teekanne		7,90 €
270. Grüner Tee		2,10 €
271. Minz Tee		2,10 €
272. Ceylon Schwarztee		2,10 €
273. Milchkaffee	A,F,G,H,Q	2,60 €
274. Espresso	A,F,G,H,Q	2,40 €
275. Latte Macchiato	A,F,G,H,Q	2,90 €
276. Cappuccino	A,F,G,H,Q	2,60 €
277. Kakao		2,60 €



Kaltgetränke

280. Coca-Cola, light, zero <small>G,H,Q</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,30 €
281. Fanta, Sprite, Mezzo Mix <small>G,H,Q</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,30 €
282. Orangensaft <small>G,H,M,N,Q</small>	<i>(0,5 l)</i>	2,80 €
283. Apfelsaft	<i>(0,3 l)</i>	2,80 €
284. Multivitamin Saft	<i>(0,3 l)</i>	2,80 €
285. Apfelschorle	<i>(0,3 l)</i>	3,80 €
286. Maracuja Schorle	<i>(0,3 l)</i>	3,80 €
287. Rhabarberschorle	<i>(0,3 l)</i>	3,80 €
288. Feel Good Blueber	<i>(0,375 l)</i>	4,20 €
289. Feel Good Peach Black Tea	<i>(0,375 l)</i>	4,20 €
290. Feel Good Iced Teas	<i>(0,375 l)</i>	4,20 €
291. Acqua Morelli Still / Sprudel	<i>(0,25 l)</i>	2,60 €
292. Acqua Morelli Still / Sprudel	<i>(0,75 l)</i>	5,90 €
293. Goldberg Ginger Ale <small>H,I</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,60 €
294. Goldberg Tonic Water <small>H,I</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,60 €
295. Goldberg Bitter Lemon <small>H,I,N</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,60 €
296. Ayran <small>A,I,N,7</small>	<i>(0,2 l)</i>	2,00 €